2025 年 4 月 1 日
宇都宮共和大学

2025 年度 春学期 「こころとからだの相談室」について

こころとからだの相談室は、「学生の皆さんの不安や悩みなど、一人では解決できないことがらについて、一緒に考える場所」であり、解決のお手伝いをするところです。悩みや苦しみを一人で抱え込まずに、気軽に相談して下さい。なお，通常の**来室相談**に加え，**オンライン相談**も受付しています。希望の学生は個別で対応いたします。

【健康相談（からだの相談）】

学生一人ひとりが健康で有意義な学生生活を過ごせるよう保健師による「健康相談」（からだの相談）を開設します。自分の健康状態についての不安や悩みなど気軽に相談してください。

予約は不要ですので、希望の学生は直接来室してください。なお，相談内容の秘密は厳守しますので、安心して活用してください。

- **春学期の日程**
  - **4月１０日（木）、２４日（木）**
  - **5月8日（木）、２２日（木）**
  - **6月１２日（木）**
  - **7月１０日（木）**
- **時間　１２：００～１５：００**
- **場所　学生相談室（教育厚生棟４階４０１号室）**

【学生相談（こころの相談）】

学生相談（こころの相談）は 1 人あたり 30 分以内を目安に、予約制で行いますので、c-soudan@kyowa-u.ac.jp に**「希望日・希望時間・学籍番号・氏名」**を相談希望日の前週の金曜日までにメールで申し込んでください。予約なしの相談を受けることも可能ですが、予約をした方を優先しますので、ご了解ください。なお、個人的な秘密は厳守いたしますので、安心して活用してください。

c-soudan@kyowa-u.ac.jp

- **春学期の日程**
  - **4月　8日（火）**　**１５日（火）**
  - **5月２０日（火）**　**２７日（火）**
  - **6月　3日（火）**　**１７日（火）**
  - **7月　8日（火）**　**２２日（火）**

  ※ ［　］の相談日は原則として予約がある場合のみ実施します。
- **時間　１４：３０～１７：００**
- **場所　学生相談室（教育厚生棟４階４０１号室）**
- **担当カウンセラー　杉本　太平先生(他　１名)**
  （認定心理士・人間関係士／子ども生活学部教授）