

宇都宮共和国大学子ども生活学部親子遊びの会・
子育てサークルkodomomフィットネス共催

おやこフィットネス

11/26 Sat
10:30～12:00
(終了時間は変動します)

就学前のお子さんとおうちの方が一緒に、
ふれあいリズム遊びやバスタオルを使った遊びを行います。
音楽に合わせ、体を動かして楽しみましょう！

「親子遊びの会」では、遊びの支援や子育て支援などを目的に、さまざまな活動を行っています。宇都宮共和国大学 子ども生活学部の学生と教員が、親子の遊びをご一緒に手伝いします。コロナ感染症予防を徹底して、小人数で実施しますので、どうぞ遊びにいらしてください。

産婦人科のプログラムをきっかけに集まったママによる、親子のふれあい遊び活動を行っている団体です。専属講師として山崎先生をお招きし、産後のママと子どものリフレッシュの場として人気がありました。コロナ禍により活動を休止していましたが、このたび復活！

開催日：11/26(土) 10:30～12:00

対象：未就学のお子様と家族

費用：無料

定員：親子あわせて20組。お申し込みは下記をご参照ください
定員に達しましたら受付を終了させていただきます

場所：宇都宮共和国大学 長坂キャンパス アリーナ(体育館)
(宇都宮市下荒針町長坂3829 裏面に地図がありますのでご確認ください)

持ち物：バスタオル(お子様を乗せて遊ぶため汚れてもいいもの)
内履き、その他タオル、飲み物など外出時にお持ちのもの

お申込み方法

LINEにて右のQRコードを読み取り後、下記内容(①～④)をご入力ください。
当日の詳細と参加登録のご案内、「コロナウイルス感染予防対策」を返信いたします。

- ①おやこフィットネス参加希望
- ②参加者氏名(代表)
- ③参加人数：大人〇名、子ども〇名、計〇名

お問い合わせ、ご不明点等はLINEにてお願いします。
kodomomフィットネス運営：武内、田原

宇都宮共和国大学 子ども生活学部
子育て支援研究センター「親子遊びの会」
028-649-0511(代表) 担当:今村

kodomom
↓公式LINE↓

